



## رزومه علمی، پژوهشی، اجرایی و تخصصی

عاطفه شکیباراد، استادیار پایه ۲، عضو هیات علمی گروه روان شناسی بالینی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران

| مشخصات فردی                                   |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| نام و نام خانوادگی                            | عاطفه شکیباراد                                                                                      |
| شماره تلفن                                    | ۰۹۱۲۳۲۶۵۳۶۵                                                                                         |
| آدرس ایمیل                                    | ایمیل دانشگاهی : atefeh.shakibarad@iau.ac.ir<br>ایمیل : atefeh.shakibarad@gmail.com                 |
| وضعیت تاهل                                    | متاهل                                                                                               |
| تحصیلات                                       | دکتری تخصصی رشته روان شناسی بالینی                                                                  |
| پروانه نظام روان شناسی و مشاوره به شماره ۳۹۹۶ |                                                                                                     |
| وب سایت دانشگاهی :                            | <a href="https://srb.iau.ir/faculty/a-shakibarad/fa">https://srb.iau.ir/faculty/a-shakibarad/fa</a> |

### سوابق تحصیلی:

| مقطع          | رشته              |
|---------------|-------------------|
| کارشناسی      | روان شناسی بالینی |
| کارشناسی ارشد | روان شناسی بالینی |
| دکتری         | روان شناسی بالینی |

## سوابق آموزشی:

| ردیف | نام موسسه                                       | وضعیت همکاری           | سال                  | دروس تدریس شده                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی (ره) | استاد حق التدریس       | ۱۳۹۸-۱۳۹۶            | دروس دانشجویان مقطع کارشناسی روان شناسی و علوم تربیتی (اصول روان شناسی بالینی، روان شناسی سلامت، مدیریت استرس، بهداشت روانی، روان شناسی تجربی، روان شناسی تربیتی)                                                                        |
| ۲    | دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب              | استاد حق التدریس       | ۱۴۰۱-۱۳۹۹            | دروس دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد روان شناسی (آسیب شناسی روانی، فیزیولوژی اعصاب و غدد، نظریه های روان درمانی، اصول روان شناسی بالینی، بالینی کودک)                                                                            |
| ۳    | دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی             | استاد حق التدریس       | ۱۴۰۰-ادامه دارد      | دروس دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد روان شناسی (گزارش موارد بالینی، اینترنتی)، مصاحبه تشخیصی، روان شناسی یادگیری و انگیزش، روان شناسی یادگیری و تفکر، آزمون های روانی ۱ و ۲، روان شناسی تجربی، آسیب شناسی روانی، روان شناسی رشد |
| ۴    | دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات         | عضو هیات علمی تمام وقت | بهمن ۱۴۰۲-ادامه دارد | دروس دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی (آسیب شناسی روانی، کارورزی آسیب شناسی روانی و مصاحبه تشخیصی، ارزیابی بالینی ۱ و ۲، اینترنتی بالینی، گزارش موارد بالینی یک و دو)                                                      |
| ۵    | دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین المللی کیش         | استاد حق التدریس       | مهر ۱۴۰۳-ادامه دارد  | دروس دانشجویان مقطع دکتری روان شناسی بالینی و سلامت (مصاحبه تشخیصی، اخلاق حرفه ای در روان شناسی بالینی، درمانهای رفتاری/شناختی/هیجانی)                                                                                                   |

## سوابق اجرایی:

|   |                                                                                                                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | عضو هیات علمی تمام وقت گروه روان شناسی بالینی دانشکده علوم و فناوری های پزشکی واحد علوم و تحقیقات                                                        |
| ۲ | مشاور بخش اعصاب و روان (ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات روانی؛ همکاری با تیم تخصصی و ارائه مشاوره به کارکنان) سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت استان تهران |
| ۳ | سرپرست کلینیک روانشناسی بالینی و سلامت بیمارستان فرهیختگان                                                                                               |

|    |                                                                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۴  | دبیر اعتبار بخشی گروه روان شناسی بالینی در مقطع کارشناسی ارشد واحد علوم تحقیقات                                          |
| ۵  | عضو هیات تخصصی و داوران پیش دفاع دانشجویان دکتری تخصصی روان شناسی بالینی سراسر کشور                                      |
| ۶  | عضو هیات داوران جلسات دفاع از پروپوزال دانشجویان مقطع دکتری روانشناسی بالینی و سلامت واحد کیش (تهران مرکز) به صورت مجازی |
| ۷  | استاد داور مقالات در نشریات وزارت علوم (چهار نشریه)                                                                      |
| ۸  | استاد داور مقالات در نشریات دانشگاه آزاد اسلامی (دو نشریه)                                                               |
| ۹  | استاد راهنما و استاد مشاوره و استاد داور بیش از ۱۰۰ نفر از دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری (سایت پژوهشیار)               |
| ۱۰ | روان شناس بالینی مرکز مشاوره و روان پزشکی برگ سبز                                                                        |
|    | استاد کاروری دانشجویان ارشد و دکتری در بیمارستان روان پزشکی رازی                                                         |

### سوابق شغلی:

| ردیف |                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | روانشناس و ارزیاب روان شناختی با مرکز توسعه مدیریت صنعت نفت ۱۴۰۲ (تهران، اهواز، آبادان) |
| ۲    | روانشناس و مسئول مددکاری بیمارستان فوق تخصصی تربیتا                                     |
| ۳    | همکاری در مرکز مشاوره علوم تحقیقات                                                      |
| ۴    | مسئول فنی کلینیک روان شناسی نیکا                                                        |
| ۵    | روانشناس تیم های ورزشی دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی خواران اعزامی به سراسر کشور         |
| ۶    | مربی و روانشناس بالینی در مرکز توانبخشی معلولین ذهنی سینا                               |
| ۷    | روان شناس سامانه ابر سلامت دانشگاه صنعتی شریف                                           |
| ۸    | برگزاری کارگاه مشاوره پیش از ازدواج در مرکز مشاوره امین دانشگاه آزاد واحد الکترونیک     |
| ۹    | برگزاری گروه درمانی مهارت های زندگی در مرکز روان شناسی و روان پزشکی برگ سبز             |

### سوابق پژوهشی:

#### مقالات:

| ردیف |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | عنوان مقاله: تاملی بر مسئله مهاجرت نخبگان در ایران پس از انقلاب<br>نویسندگان: عاطفه شکبیا راد، دکترهائیده صابری (نویسنده مسئول)، دکترمهر داد ثابت<br>فصلنامه مطالعات سیاسی شماره ۵۴، دوره ۱۴- سال انتشار ۱۴۰۰                                               |
| ۲    | عنوان مقاله: بر ساخت اجتماعی مهاجرت بین المللی نخبگان و پیامدهای توسعه ای آن به شیوه پژوهش زمینه ای<br>نویسندگان: عاطفه شکبیا راد، دکترهائیده صابری (نویسنده مسئول)، دکترمهر داد ثابت<br>نشریه مطالعات توسعه اجتماعی ایران « دوره ۱۴، شماره ۱ (زمستان ۱۴۰۰) |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ۳  | عنوان مقاله: جستاری در مهاجرت از دیدگاه اسلام (با تاکید بر جنبه جامعه شناختی و روانشناختی)<br>نویسندگان: عاطفه شکبیا راد، دکترهائیده صابری (نویسنده مسئول)، دکتر مهرداد ثابت،<br>نشریه نشریه مطالعات میان رشته ای فقه « دوره ۲، شماره ۶ (بهار ۱۴۰۱)                                |
| ۴  | عنوان مقاله: بررسی سبک های دلبستگی و سبک های هویت در گروه های مهاجر و غیرمهاجر شهر تهران<br>نویسندگان: عاطفه شکبیا راد، دکترهائیده صابری (نویسنده مسئول)، دکترمهرداد ثابت<br>نشریه علوم روانشناختی « دوره ۲۲، شماره ۱۲۶ (شهریور ۱۴۰۲)                                              |
| ۵  | عنوان مقاله: بررسی جایگاه روانشناسان اجتماعی در پیشگیری رشدمدار از جرم<br>نویسندگان: مرتضی محمدی، دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)، زهرا درافشان طباطبایی<br>نشریه نشریه مطالعات میان رشته ای فقه « دوره ۵، شماره ۱۷ (زمستان ۱۴۰۳)                                             |
| ۶  | عنوان مقاله: بررسی نقش مؤلفه های روانشناختی بر رفتار زیست محیطی کشاورزان دماوند و فیروزکوه<br>نویسنده: دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>نشریه پایداری، توسعه و محیط زیست، دوره پنجم، شماره ۴، زمستان ۱۴۰۳ (۷۱-۴۹)                                                           |
| ۷  | عنوان مقاله: تاثیر ویژگی های پنج عاملی شخصیت و دینداری بر نگرش جوانان شهر تهران به سوء مصرف مواد<br>نویسنده: دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>نشریه مطالعات توسعه اجتماعی ایران، شماره ۱ دوره ۱۷ زمستان ۱۴۰۳ (۲۱-۹)                                                         |
| ۸  | عنوان مقاله: نقش نشخوار فکری و خودانتقادی در رابطه بین خودشفقتی و ایده پردازی خودکشی در نوجوانان شهر تهران<br>نویسندگان: سارا شیخ فندرسکی، مصطفی بابائی، دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>روانشناسی سلامت و اختلالات رفتاری (سال انتشار ۱۴۰۳)                               |
| ۹  | عنوان مقاله: تحلیل علت ها و پیامدهای فرسودگی شغلی پرستاران بر اساس پژوهش زمینه ای<br>نویسنده: دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول) (سال انتشار ۱۴۰۴)<br>محل انتشار: فصلنامه مدیریت بهداشت و درمان شماره ۳، دوره ۱۶                                                                 |
| ۱۰ | عنوان مقاله: اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر بهبود سرمایه روان شناختی و کاهش ناگویی هیجانی در بیماران قلبی-عروقی<br>شراره یاقوتی کیاده، دکتر عاطفه شکبیاراد (نویسنده مسئول)<br>مجله تحقیق و توسعه سلامت (سال انتشار ۱۴۰۴)                                                          |
| ۱۱ | عنوان مقاله: مقایسه اثربخشی آموزش خودتنظیمی هیجانی و ذهن آگاهی بر تعامل والد- فرزند و انعطاف پذیری شناختی مادران دارای کودکان مبتلا به کم توانی ذهنی خفیف<br>مهتاب شاه حسینی، دکتر سیاوش طالع پسند، دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>مجله علوم روانشناختی (سال انتشار ۱۴۰۴) |
| ۱۲ | عنوان مقاله: بررسی نقش پایبندی دینی بر مؤلفه های سلامت عمومی در بین زنان جوان شهر تهران<br>نویسنده: دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>مجله علوم روانشناختی (سال انتشار ۱۴۰۴)                                                                                                 |
| ۱۳ | عنوان مقاله: چهارچوب نظری برای تبیین روان شناختی جرم با تاکید بر جامعه ایران<br>نویسنده: دکتر عاطفه شکبیا راد (نویسنده مسئول)<br>محل انتشار: فصلنامه فقه جزای تطبیقی شماره ۱، دوره ۵ (سال انتشار ۱۴۰۴)                                                                             |

| ردیف |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | مقاله با عنوان: بررسی طرحواره های ناسازگار اولیه و سبک های هویت در متقاضیان عمل جراحی با افراد عادی<br>نویسندگان: عاطفه شکبیا راد - دکتر حسن میرزا حسینی<br>نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی-۱۳۹۳                                                       |
| ۲    | مقاله با عنوان: بررسی عوامل موثر بر استرس شغلی مهمانداران پروازی هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران<br>همایش یافته های نوین در هوافضا و علوم وابسته - ۱۳۹۴<br>نویسندگان: عاطفه شکبیاراد- دکتر هادی بهرامی                                                             |
| ۳    | مقاله با عنوان: اثربخشی درمان گروهی شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن در کاهش افسردگی و نشخوار فکری در مادران کودکان عقب مانده ذهنی<br>نویسندگان: مهتاب معتمد، عاطفه شکبیاراد<br>سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری - ۱۳۹۵ |
| ۴    | بررسی رابطه بین سبک شنیداری و قدردانی در بین زوجین با نقش میانجی عشق ورزی<br>نویسندگان: عماد فیلی، سیده حکیمه موسوی، عاطفه شکبیا راد(سال انتشار ۱۴۰۳)<br>هفدهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی               |
| ۵    | تاثیر ترومای دوران کودکی بر طرحواره های ناسازگار و تعارضات خانوادگی زنان<br>نویسندگان: مهسا عباسی، عاطفه شکبیا راد(سال انتشار ۱۴۰۴)<br>چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی شناختی              |
| ۶    | مروری بر عوامل مرتبط با افکار خودکشی در افراد مبتلا به صرع<br>نویسندگان: بشری صدقی شامیر، عاطفه شکبیا راد، مهناز مجیدی(سال انتشار ۱۴۰۴)<br>چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی شناختی          |
| ۷    | مقایسه آسیبهای دوران کودکی، سبکهای دلبستگی و خودانگاره در افراد مبتلا به اختلال اضطراب جدایی و افراد عادی<br>نویسندگان: شادی کهنسال، عاطفه شکبیا راد، حکیمه موسوی(سال انتشار ۱۴۰۴)<br>اولین همایش بین المللی پژوهش های علمی در روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره   |
| ۸    | پیش بینی تمایل به مهاجرت در دانشجویان بر اساس سرمایه های روانشناختی تمایز یافتگی خود و سلامت اجتماعی<br>نویسندگان: مهسا سعیدی، عاطفه شکبیا راد، سیده حکیمه موسوی (سال انتشار ۱۴۰۴)<br>اولین همایش بین المللی پژوهش های علمی در روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره   |
| ۹    | مروری نظام مند: اثربخشی طرحواره درمانی بر خودتنظیمی عاطفی زنان با تعارضات خانوادگی<br>نویسندگان: مهسا عباسی، عاطفه شکبیا راد<br>چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی شناختی(سال انتشار ۱۴۰۴)    |

## برگزاری نشست، سخنرانی، مناظره های علمی و فرهنگی:

| ردیف |                                                                                                                                                                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | برگزاری مناظره دانشجویی با موضوع " تأثیر طلاق بر سلامت روان کودکان و نوجوانان " زمان برگزاری: یکشنبه، ۳۱ فروردین ۱۴۰۴ از ساعت ۱۱ مرجع برگزاری معاونت دانشجویی، فرهنگی و تولید محتوا واحد الکترونیکی دانشگاه آزاد اسلامی |
| ۲    | سخنرانی با موضوع: آستان فاطمه (س)، مادر، میراث عشق و مسئولیت زمان برگزاری: یکشنبه، ۲ آذر ۱۴۰۴ از ساعت ۱۳ مرجع برگزاری معاونت دانشجویی، فرهنگی و تولید محتوا واحد الکترونیکی دانشگاه آزاد اسلامی                         |
| ۳    | برگزاری سخنرانی با موضوع نحوه برخورد با بیمار پر خاشگر زمان برگزاری ۱۴۰۴/۵/۲۰ سالن جلسات شرکت نفت تهران مخاطبین دوره: کادر درمان                                                                                        |

## شرکت در کارگاه های آموزشی و پژوهشی:

| ردیف | نام دوره                                                                                                       |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | شرکت در دوره ی آموزش تخصصی " اصول اولیه رفتار درمانی شناختی " به مدت ۳۶ ساعت                                   |
| ۲    | شرکت در دوره ی آموزش تخصصی " رفتاردرمانی اختلالات خلقی " به مدت ۳۶ ساعت                                        |
| ۳    | شرکت در دوره ی آموزش تخصصی " رفتار درمانی شناختی اختلالات اضطرابی " به مدت ۳۶ ساعت                             |
| ۴    | گواهی شرکت در دوره ی کارورزی "بیمارستان رازی به مدت ۵۰ ساعت                                                    |
| ۵    | گذراندن دوره ی کارورزی روانشناسی به مدت ۹ ماه در دانشگاه علوم و تحقیقات تحت نظر دکتر حسن احدی و دکترهای بهرامی |
| ۶    | گواهی شرکت در کارگاه آموزشی - تخصصی "درمان شناختی رفتاری اضطراب اجتماعی"                                       |
| ۷    | گواهی شرکت در کارگاه تخصصی "پورپزال نویسی"                                                                     |
| ۸    | گواهی شرکت در کارگاه تخصصی "اعتیاد و جوانان"                                                                   |
| ۹    | گواهی شرکت در کارگاه تخصصی "دارو شناسی روانپزشکی"                                                              |
| ۱۰   | گواهی شرکت در کارگاه آموزشی "ریلکسیشن"                                                                         |
| ۱۱   | گواهی شرکت در کنگره علمی "پیشگیری اولیه از اعتیاد"                                                             |
| ۱۲   | گواهی شرکت در کارگاه آموزشی "مهارتهای زندگی فردی (سطح پایه)"                                                   |
| ۱۳   | گواهی شرکت در کارگاه آموزشی "ارائه مقاله به صورت پوستر"                                                        |
| ۱۴   | گواهی شرکت در کارگاه آموزشی "جستجو در اینترنت"                                                                 |
| ۱۵   | گذراندن ۵۰۰ ساعت دوره کارورزی جامع رفتار درمانی شناختی تحت نظر سرکار خانم دکتر ندا علی بیگی                    |
| ۱۶   | شرکت در دوره ی توانمند سازی حرفه ای                                                                            |
| ۱۷   | دوره های توانمند سازی اساتید دانشگاه آزاد اسلامی به مدت ۳۰۰ ساعت شمال دوره های فرهنگی و آموزشی                 |

## جوایز و تشویق ها :

| ردیف |                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان در دوره کارشناسی ، کارشناسی ارشد و دکتری      |
| ۲    | رتبه اول ورودی دوره کارشناسی روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی در سال (۱۳۹۲) |

|   |                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------|
| ۳ | دانشجوی ممتاز مقطع کارشناسی ارشد و مقطع دکتری                                |
| ۴ | استاد مشاور فرهنگی نمونه در سال ۱۴۰۴ دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات |